

### 13. Bad Emser Lahntal-Volks- und Straßenlauf

20. Mai 2006

Veranstaltungs-Nummer: 6130106

#### 250 m - Bambini Lauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse
1178	Konrad Böttcher	LC Mengerskirchen	2001	Bamb
1014	Carina Deusner	TV Bad Ems	1999	Bamb
1197	Marc Eggert		2002	Bamb
1009	Kelly Heuzenroth	TV Bad Ems	2000	Bamb
1177	Johannes Kurth	VfR Winden	1999	Bamb
1186	Marie Lehmacher		2002	Bamb
1184	Max Lehmacher		1999	Bamb
1168	Marcel Neuhaus	Running Team Bad Ems	2001	Bamb
356	Tristan Platen	Bad Ems	2001	Bamb
1199	Amélie Schwickert		2002	Bamb
1200	Maria Schwickert	Running Team Bad Ems	1999	Bamb
1172	Joy Selina Siefert		2001	Bamb
1106	Britta Storz	TG Oberlahnstein	1999	Bamb
1028	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	2000	Bamb
1104	Carolin Thiel	TG Oberlahnstein	2000	Bamb

#### 1000 m Lauf der Grundschulen

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse
142	Dean Ates	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSM
141	Dennis Ates	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSM
1174	Aylin Basibüyük	Frhr.-vom-Stein-Schule	1997	GSW
1180	Canan Basibüyük	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSW
1181	Caner Basibüyük	Frhr.-vom-Stein-Schule	1998	GSM
1175	Carina Deusner	Frhr.-vom-Stein-Schule	1999	GSW
1182	Derran Basibüyük	Frhr.-vom-Stein-Schule	1998	GSM
151	Devrim Basibüyük	Frhr.-vom-Stein-Schule	1994	GSM
1193	Kadir Basibüyük	Adolf-Reichwein-Schule	1994	GSM
1188	Yusuf Balkaya	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSM
164	Kimberley Beckenbach	Frhr.-vom-Stein-Schule	1997	GSW
104	Michèle Beckenbach	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSW
482	Sammy Becker	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSM
146	Marcel Brenne	Frhr.-vom-Stein-Schule	1995	GSM
116	Elias Eckert	Frhr.-vom-Stein-Schule	1995	GSM
1195	Elena Eggert	Ernst-Born-Schule	1999	GSW
1166	Jana Frey	Frhr.-vom-Stein-Schule	1998	GSW
175	Glenn Geis	Frhr.-vom-Stein-Schule	1999	GSM
138	Roxanne Gilow	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSW
1167	Michelle Haas	Frhr.-vom-Stein-Schule	1999	GSW
170	Julian Hartenfels	Frhr.-vom-Stein-Schule	1997	GSM
1176	Kevin Hartenfels	Frhr.-vom-Stein-Schule	1995	GSM
172	Jan Hausen	Frhr.-vom-Stein-Schule	1999	GSM
488	Sebastian Heinz	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSM
173	Silas Hofmann	Frhr.-vom-Stein-Schule	1999	GSM
167	Selina Jung	Frhr.-vom-Stein-Schule	1997	GSW
1179	Jonathan Kap	Grundschule Nassau	1998	GSM
113	Dilber Kartal	Frhr.-vom-Stein-Schule	1995	GSM
1190	Muhammed Kartal	Frhr.-vom-Stein-Schule	1998	GSM
152	Marc Lützel	Frhr.-vom-Stein-Schule	1995	GSM
1196	Nelly Pankratow	Ernst-Born-Schule	1998	GSW
112	Nico Scholz	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSM
184	Rebecca Schmitt	Frhr.-vom-Stein-Schule	1994	GSW
1185	Lena Schwarz	Frhr.-vom-Stein-Schule	1999	GSW
500	Sandra Sprenger	Frhr.-vom-Stein-Schule	1996	GSW
295	Lena-Marie Torkel	Ernst-Born-Schule	1996	GSW
1198	Angelina Weber	Frhr.-vom-Stein-Schule	1995	GSW
190	Lukas Wellmann	Ernst-Born-Schule	1996	GSM
1173	Merve Yaman	Frhr.-vom-Stein-Schule	1997	GSW

## 1000 m Schüler D/C

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1151	Michele Salz	LT Heimbach-Weis	1997	WSD	00.03.59	1	5	10
1012	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	1997	WSD	00.04.06	2	6	11
63	Maren Bayer	VfL Nastätten	1998	WSD	00.04.21	3	9	14
1109	Kristina Eibel	TG Oberlahnstein	1997	WSD	00.04.32	4	10	18
1169	Juliana Scholl		1997	WSD	00.04.34	5	11	19
1107	Kim Überrück-Fries	TG Oberlahnstein	1998	WSD	00.04.45	6	13	21
1191	Maike Stephan	LG Gimmigen	1997	WSD	00.04.49	7	14	22
1192	Anne Lichius	LG Gimmigen	1998	WSD	00.05.23	8	15	23
1105	Alina Usczeck	TG Oberlahnstein	2000	WSD	00.06.45	9	16	24
1194	Semiramis Ramseger	TV Engers	1995	WSC	00.03.40	1	1	2
1013	Carolin Puggé	TV Bad Ems	1996	WSC	00.03.51	2	2	5
62	Wiebke Bayer	VfL Nastätten	1995	WSC	00.03.52	3	3	6
1112	Alena Reime	TG Oberlahnstein	1995	WSC	00.03.58	4	4	9
1079	Dana Langers		1995	WSC	00.04.09	5	7	12
1017	Anabell Hofmann	TV Bad Ems	1996	WSC	00.04.15	6	8	13
1110	Katharina Stein	TG Oberlahnstein	1996	WSC	00.04.36	7	12	20
1118	Lukas Usczeck	TG Oberlahnstein	1997	MSD	00.03.42	1	2	3
1011	Pascal Rosenbaum	TV Bad Ems	1997	MSD	00.03.52	2	4	6
1000	Christian Scholz	Running Team Bad Ems	1997	MSD	00.03.57	3	5	8
1201	Jonas Permesang	TuS Immendorf	1997	MSD	00.04.27	4	7	16
1117	Tim Thiel	TG Oberlahnstein	1997	MSD	00.04.31	5	8	17
1170	Nico Meurisch		1995	MSC	00.03.28	1	1	1
1093	Lars-Torsten Wüst		1995	MSC	00.03.49	2	3	4
1092	Lucas Wittwer		1996	MSC	00.04.26	3	6	15

## 1000 m Schüler A/B

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1114	Christine Lietz	TG Oberlahnstein	1994	WSB	00.03.55	1	1	5
1113	Katharina Usceck	TG Oberlahnstein	1994	WSB	00.04.01	2	2	6
1189	Gine Schulz		1994	WSB	00.04.35	3	3	7
1202	Esra Basibüyük		1994	WSB	00.04.37	4	4	8
1171	Lukas Neuhaus	Running Team Bad Ems	1994	MSB	00.03.37	1	2	2
1119	Konstantin Meier	TG Oberlahnstein	1994	MSB	00.03.45	2	4	4
1183	Niklas Bell	LG Gimmigen	1991	MSA	00.03.31	1	1	1
61	Jannic Bayer	VfL Nastätten	1992	MSA	00.03.40	2	3	3
1091	André Neger		1991	MSA	00.04.58	3	5	9

## 5000 m - Lauf Schüler

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1020	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	1994	W12	00.23.27	1	3	6
1246	Sina Müthing	TV Bad Ems	1993	W13	00.22.28	1	1	4
56	Caroline Roth	TuS Niederneisen	1993	W13	00.23.20	2	2	5
1120	Anette Lietz	TG Oberlahnstein	1993	W13	00.25.30	3	4	7
1022	Lea Deusner	TV Bad Ems	1993	W13	00.25.32	4	5	8
1162	Julian Klein	SF Höhr-Grenzhausen	1994	M12	00.31.13	1	5	10
49	Nick Schmalebach	LSC Maischeid	1993	M13	00.19.15	1	1	1
1019	Aaron Sorajewski	TV Bad Ems	1993	M13	00.22.15	2	3	3
1018	Julian Dickebohm	TV Bad Ems	1992	M14	00.20.51	1	2	2
70	Johannes Gabel	Dahlheim	1991	M15	00.27.32	1	4	9

## 5000 m - Lauf Schüler Kreismeisterschaft Rhein-Lahn

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse
1246	Sina Müthing	TV Bad Ems	1993	W13	00.22.28	1
56	Caroline Roth	TuS Niederneisen	1993	W13	00.23.20	2
1120	Anette Lietz	TG Oberlahnstein	1993	W13	00.25.30	3
1022	Lea Deusner	TV Bad Ems	1993	W13	00.25.32	4
1019	Aaron Sorajewski	TV Bad Ems	1993	M13	00.22.15	1
1018	Julian Dickebohm	TV Bad Ems	1992	M14	00.20.51	1
1020	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	1994	W12	00.23.27	1

## 5000 m - Fitness-Lauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1051	Anita Dörr	WfbM Langauer Mühle	1961	F	00.41.16
1236	Marion Ebez		1955	F	00.31.23
1122	Wolfgang Eibel	TG Oberlahnstein	1959	M	00.28.43
1274	Mario Engel	LG Laacher See Mendig	1977	M	00.19.40
1045	Christoph Fischer	WfbM Langauer Mühle	1970	M	00.31.38
1044	Eike Fueting	WfbM Langauer Mühle	1984	M	00.38.32
60	Mario Justi	Hömberg	1969	M	00.23.17
1237	Michael Kremer	SRL Triathlon Koblenz	1965	M	00.22.52
1210	Natascha Kurth	VfR Winden	1970	F	00.35.05
1219	Felix Küster	Velo-Club Neuwied	1987	M	00.32.31
1121	Stefan Lietz	TG Oberlahnstein	1961	M	00.25.46
1229	Karin Lingemann		1975	F	00.22.50
1047	Kurt Marioneck	WfbM Langauer Mühle	1961	M	00.30.27
1021	Lars Mesloh	TV Bad Ems	1996	M	00.21.36
1135	Oliver Meyer		1979	M	00.26.11
1048	Walter Moll	WfbM Langauer Mühle	1956	M	00.32.47
1211	Regina Müthing	VfR Winden	1960	F	00.32.30
1049	Herbert Nickele	WfbM Langauer Mühle	1974	M	00.23.24
508	Verena Orsowa		1979	F	00.26.32
1224	Julietta Ramseger	LT Heimbach-Weis	1964	F	00.23.51
1301	Rita Rittel	LG Alsbach	1953	F	00.32.18
1381	Wolfgang Rittel	LG Alsbach	1951	M	00.31.35
1221	Sonja Rump	LG Maifeld-Pellenz	1965	F	00.25.43
1046	Wulf Saltenberger	WfbM Langauer Mühle	1961	M	00.26.16
1227	Frank Schaber		1962	M	00.20.59
50	Annika Schmalebach	LSC Maischeid	1996	F	00.20.32
1050	Horst Schroeter	WfbM Langauer Mühle	1941	M	00.39.24
1265	Anette Schwarz	SV Oberelbert	1960	F	00.33.56
1220	Alice Sesterhenn	LG Maifeld-Pellenz	1962	F	00.26.25
1030	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1996	M	00.20.27
1029	Oliver Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1969	M	00.23.22
1238	Ilse Weber	LG Alsbach	1956	F	00.31.34

## 5 km (Nordic-)Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1152	Christiane Adams	Meddy´s LWT Koblenz	1984	Walk	00.47.34
1075	Engelbert Brandt	DJK Ochtendung	1949	Walk	00.37.11
1076	Martha Brandt	DJK Ochtendung	1953	Walk	00.40.28
72	Günter Bruchhaus	LA TuS Mayen	1936	Walk	00.39.29
1071	Christa Bous	LG Laacher See Mendig	1953	Walk	00.39.53
1072	Maren Bous	LG Laacher See Mendig	1981	Walk	00.41.07
1154	Bernhardine Dany	Meddy´s LWT Koblenz	1959	Walk	00.45.50
1155	Willi Dany	Meddy´s LWT Koblenz	1958	Walk	00.45.53
1032	Monika Diether	TV Weissenthurm	1951	Walk	00.39.31
1023	Birkhild Doetsch	TV Niederbieber	1954	Walk	00.41.38
1206	Katharina Doll	LT Bad Breisig	1937	Walk	00.42.48
1024	Haldis Ecker	TV Niederbieber	1949	Walk	00.43.47
1204	Christa Eger	LT Bad Breisig	1933	Walk	00.40.31
1207	Inge Ettelsdorf	LT Heimbach-Weis	1944	Walk	00.37.16
1033	Peter Fasel	TV Weissenthurm	1942	Walk	00.46.26
1084	Margit Febra	WT Hümmerich	1951	Walk	00.44.47
1138	Marlene Freisberg	LT Heimbach-Weis	1949	Walk	00.39.24
1140	Alex Fries	LT Heimbach-Weis	1978	Walk	00.37.24
366	Doris Hammer	DJK Gebhardshain	1949	Walk	00.37.13
1233	Franz Hartl		1951	Walk	00.37.26
1232	Karl-Josef Hecken		1953	Walk	00.36.50
1222	Werner Holl	LT Horn-Laubach	1939	Walk	00.39.25
1082	Werner Horstkamp	WT Hümmerich	1949	Walk	00.39.03
1213	Christel Hüttermann	CTG Koblenz	1938	Walk	00.41.28
1214	Karin Jäkel	CTG Koblenz	1941	Walk	00.39.08
1069	Ingrid Jahnz	LG Laacher See Mendig	1954	Walk	00.39.57
522	Leane Jungfer	SV Weitersburg	1953	Walk	00.41.45
1225	Sabine Kap		1970	Walk	00.43.28
1027	Arno Kecker	TV Niederbieber	1938	Walk	00.39.22
1034	Karin Kleinmann	TV Weissenthurm	1957	Walk	00.48.19
534	Ortrun Kluge	SV Weitersburg	1941	Walk	00.41.42
1061	Rosi Kopper		1954	Walk	00.52.49

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1041	Helga Krause	WfbM Langauer Mühle	1940	Walk	00.49.49
1263	Udo Krause	Tria Mülheim-Kärlich	1946	Walk	00.35.35
1257	Joachim Küster	TSC Neuwied	1953	Walk	00.36.47
1256	Ingrid Kunze	LG Gimmigen	1942	Walk	00.43.09
1078	Maria Langers	DJK Ochtendung	1955	Walk	00.39.27
1228	Ingeborg Lenz	TV Moselweiß	1944	Walk	00.45.46
1060	Willi Lenz	SV Waldesch	1941	Walk	00.37.30
1153	Ina Liebmann	Meddy's LWT Koblenz	1985	Walk	00.47.33
1215	Hannelore Melcher	CTG Koblenz	1943	Walk	00.39.06
556	Kenneth Meurer	SV Weitersburg	1940	Walk	00.43.49
1039	Bärbel Michel	WfbM Langauer Mühle	1961	Walk	00.59.17
1036	Maria Milles	TV Weisenthurm	1939	Walk	00.46.25
1037	Willi Milles	TV Weisenthurm	1935	Walk	00.38.03
1212	Michaela Nett		1964	Walk	00.44.51
1081	Horst Nitsche	WT Hümmerich	1938	Walk	00.44.49
1259	Alois Odenkirchen	LG Gimmigen	1935	Walk	00.43.07
1258	Christel Odenkirchen	LG Gimmigen	1935	Walk	00.52.58
1059	Holger Packebusch	SV Waldesch	1941	Walk	00.37.08
1025	Erika Preilowski	TV Niederbieber	1955	Walk	00.43.40
1240	Siegfried Preußner	SG Niederbreitbach	1943	Walk	00.36.39
1026	Hans Jürgen Protzen	TV Niederbieber	1942	Walk	00.43.43
1260	Günther Roj	VfR Eintracht Koblenz	1951	Walk	00.32.01
1040	Christa Schienmann	WfbM Langauer Mühle	1948	Walk	00.59.08
1073	Marlene Schmidt	LG Laacher See Mendig	1952	Walk	00.42.24
1234	Gideon Schmidlehner	LT TuS Lonnig	1967	Walk	00.48.10
1080	Jürgen Stock	WT Hümmerich	1948	Walk	00.39.00
517	Birgit Vogt	Meddy's LWT Koblenz	1959	Walk	00.42.59
514	Michael Vogt	Meddy's LWT Koblenz	1960	Walk	00.43.03
1058	Herbert Volz	SV Waldesch	1942	Walk	00.41.05
1150	Horst Waldvogel	LT Heimbach-Weis	1951	Walk	00.37.18
1062	Gisela Weber		1950	Walk	00.52.50
1074	Annerose Weihe	LG Laacher See Mendig	1952	Walk	00.42.21
550	Karin Weller	SV Weitersburg	1941	Walk	00.41.34
1218	Bernd Wiebach	TSC Neuwied	1959	Walk	00.36.41

## 10 km - Lauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
477	Viola Heinzen	Gerolsteiner LGV	1989	WJB	00.41.19	1	1	36
55	Karoline Bladt	TuS Niederneisen	1990	WJB	00.52.00	2	19	154
1208	Ines Böcher	LC Mengerskirchen	1983	W20	00.43.22	1	2	49
1388	Petra Mauer	Pädchstreter Wirges	1981	W20	00.43.38	2	3	53
879	Diana Hellebrand	MIT MEDDY ZUM ECK	1977	W20	00.47.37	3	10	105
1330	Liss Laubenthal		1981	W20	00.51.17	4	16	139
1311	Inga Kerksieck	BSG Kemperhof	1978	W20	00.54.07	5	36	188
25	Claudia Goldbach	Koblenz	1985	W20	00.56.34	6	45	208
1335	Kerstin Winkler		1980	W20	00.57.28	7	53	222
1285	Manuela Barg		1979	W20	00.57.40	8	54	224
340	Anna Esser	Koblenz	1984	W20	01.03.30	9	65	247
345	Nicole Wiedemann	MIT MEDDY ZUM ECK	1984	W20	01.03.58	10	68	250
1266	Bettina Mockenhaupt	SG Westerwald	1972	W30	00.50.07	1	15	135
1065	Sabine Erdmann	FiberMark	1972	W30	00.52.36	2	23	162
1231	Silvia Dietz		1972	W30	00.53.53	3	33	184
1345	Andrea Patcak		1972	W30	00.54.06	4	35	187
1217	Andrea Ricks	TuS Horchheim	1973	W30	00.55.23	5	40	200
357	Andrea Ebersbach	Obernhof	1969	W35	00.46.28	1	6	85
896	Michaela Meurisch	Running Team Bad Ems	1967	W35	00.48.35	2	12	116
1304	Claudia Schlindwein		1967	W35	00.49.36	3	13	131
863	Antje Ueberholz	MIT MEDDY ZUM ECK	1967	W35	00.52.31	4	22	161
917	Sonja Thone	MIT MEDDY ZUM ECK	1969	W35	00.53.17	5	27	173
1331	Heike Haas-Permesang	MIT MEDDY ZUM ECK	1970	W35	00.55.20	6	39	198
74	Bianca Guglielmino	RSV Oranien Nassau	1971	W35	00.55.30	7	41	201
854	Petra Schiep	MIT MEDDY ZUM ECK	1969	W35	00.56.29	8	44	207
1307	Beate Nowak	TuS Rhens	1968	W35	00.57.21	9	50	219
300	Diana Schütz	Heidenroder Lauftreff	1971	W35	00.57.22	10	51	220
848	Claudia Kuhn	MIT MEDDY ZUM ECK	1971	W35	00.59.14	11	57	234
818	Silke Alberti	MIT MEDDY ZUM ECK	1970	W35	01.00.03	12	59	237
1142	Ulrike Wagler-Salz	LT Heimbach-Weis	1962	W40	00.44.02	1	4	61
1143	Ulrike Aschkowski	LT Heimbach-Weis	1963	W40	00.46.57	2	8	95
1338	Martina Weppner	SV Marienfels	1962	W40	00.47.13	3	9	99

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1223	Doris Stephan	LG Gimmigen	1966	W40	00.48.21	4	11	112
1333	Erika Hanel	MIT MEDDY ZUM ECK	1964	W40	00.51.27	5	17	145
920	Brigitte Winkler	MIT MEDDY ZUM ECK	1963	W40	00.52.29	6	21	160
1160	Susanne Klein	LG Alsbach	1962	W40	00.53.34	7	30	178
852	Christa Rurainsky	MIT MEDDY ZUM ECK	1963	W40	00.55.48	8	42	203
887	Heidi Karkos	MIT MEDDY ZUM ECK	1962	W40	00.56.03	9	43	204
1277	Christa Weber	BBC Koblenz-Horchheim	1965	W40	00.56.40	10	46	211
1332	Monika Knebel	MIT MEDDY ZUM ECK	1963	W40	01.00.23	11	60	239
1347	Katrin Kustin		1962	W40	01.00.56	12	61	240
1068	Elisabeth Waldorf	LG Laacher See Mendig	1964	W40	01.01.53	13	62	242
1322	Margarete Bast		1963	W40	01.04.30	14	70	252
1094	Sigrid Meuer	SV Weitersburg	1958	W45	00.46.08	1	5	79
870	Annette Blum	MIT MEDDY ZUM ECK	1957	W45	00.52.50	2	24	165
842	Ute Hoffbauer	MIT MEDDY ZUM ECK	1961	W45	00.52.53	3	25	167
79	Birgit Fölbach	TV Arzbach	1961	W45	00.54.18	4	37	190
1158	Regine Merten		1958	W45	00.57.16	5	49	217
843	Petra Itschert-Rasch	MIT MEDDY ZUM ECK	1957	W45	00.58.49	6	56	231
919	Jutta Wilke	MIT MEDDY ZUM ECK	1957	W45	00.59.30	7	58	235
817	Peter Ackermann	MIT MEDDY ZUM ECK	1961	W45	01.03.56	8	66	248
832	Bärbel Effert	MIT MEDDY ZUM ECK	1961	W45	01.03.57	9	67	249
861	Gabriele Ternes	MIT MEDDY ZUM ECK	1960	W45	01.03.58	10	68	250
1163	Christine Bollinger	TuS Rhens	1956	W50	00.46.34	1	7	89
822	Meddy Michel	MIT MEDDY ZUM ECK	1956	W50	00.52.27	2	20	159
833	Regina Emser	MIT MEDDY ZUM ECK	1954	W50	00.53.12	3	26	171
1252	Sylvia Schmitz	BBC Koblenz-Horchheim	1953	W50	00.53.20	4	28	174
1281	Petra Dübbers	TV Nassau	1952	W50	00.53.25	5	29	175
880	Sibille Henn	MIT MEDDY ZUM ECK	1953	W50	00.53.51	6	31	182
910	Marietta Simonis	MIT MEDDY ZUM ECK	1952	W50	00.53.51	6	31	182
834	Maria Ferrari	MIT MEDDY ZUM ECK	1955	W50	00.53.55	8	34	185
823	Christel Bojanowski	MIT MEDDY ZUM ECK	1956	W50	00.56.46	9	48	213
890	Birgit Lackas	MIT MEDDY ZUM ECK	1953	W50	00.57.26	10	52	221
1241	Rosemarie Werner	LT TuS Lonngig	1956	W50	00.58.47	11	55	229
1318	Krystyna Macht	TV Ransbach	1952	W50	01.03.15	12	64	245
1287	Marion Mölich		1954	W50	01.07.58	13	71	253
1317	Ingrid Baaden	TV Ransbach	1950	W55	00.51.29	1	18	147
1095	Rosi Schmalebach	SV Weitersburg	1945	W60	00.49.39	1	14	132
1282	Irene Schneider	TV Ransbach	1944	W60	00.54.45	2	38	195
1383	Rosi Kraemer	Team der Wand Koblenz	1944	W60	00.56.44	3	47	212
76	Zdenka Kirsch	TV Nassau	1929	W75	01.02.34	1	63	244
1269	Etienne Kecskemeti	SV Fachbach	1989	MJB	00.46.26	1	78	83
1314	Andreas Knopp	TV Jahn Eitelborn	1981	M20	00.34.36	1	1	1
1310	Uli Wagner	BSG Kemperhof	1977	M20	00.36.53	2	5	5
1137	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	1981	M20	00.37.30	3	8	8
470	Kai-Ulrich Schreeck	LG Lahn-Aar-Esterau	1985	M20	00.37.33	4	9	9
465	Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	1980	M20	00.38.14	5	11	11
1385	Conrad Lunar	RSV Oranien Nassau	1983	M20	00.38.58	6	13	13
1342	Christian Nink	SG Neuhäusel	1984	M20	00.40.59	7	32	32
1149	Alex Fries	LT Heimbach-Weis	1978	M20	00.45.01	8	61	65
368	Frank Augel	LG Hirten	1980	M20	00.45.26	9	65	69
37	Jens-Christopher Vollheim	Dausenau	1985	M20	00.46.22	10	77	82
344	Andreas Feiden	MIT MEDDY ZUM ECK	1983	M20	00.47.24	11	93	102
5	Patrick Müller	Stahlhofen	1980	M20	00.47.38	12	96	106
1273	Mario Engel	LG Laacher See Mendig	1977	M20	00.47.50	13	100	110
1336	Oliver Hein		1980	M20	00.56.05	14	162	205
341	Björn Babel	Lahnstein	1983	M20	01.03.29	15	182	246
1390	Marc Münz	LG Alsbach	1973	M30	00.35.41	1	2	2
87	Matthias Neuburger	LG Bambule WW	1974	M30	00.37.37	2	10	10
1300	Jens Dommermuth	BSG Kemperhof	1975	M30	00.38.14	3	11	11
68	Holger Lamberti	LT Siershahn	1973	M30	00.39.48	4	18	18
1348	Michael Meuer	SC Dreikirchen	1973	M30	00.39.58	5	21	21
1343	Andre Beisel	SG Neuhäusel	1974	M30	00.40.58	6	31	31
568	Rene Hilge	FSV Welterod	1975	M30	00.50.46	7	122	137
1296	Marc Wolf		1974	M30	00.51.29	8	130	147
1312	Christoph Didjurgis	BSG Kemperhof	1972	M30	00.54.07	9	153	188
864	Jens Roeder	MIT MEDDY ZUM ECK	1972	M30	00.57.42	10	171	225
94	Markus Vogt	VfR Winden	1973	M30	00.58.55	11	176	232
1386	Marco Strack	TuS Singhofen	1971	M35	00.36.27	1	4	4
1298	Ralf von Haacke	SV Waldesch	1969	M35	00.37.25	2	7	7
100	Leo Müller	TV Wirges	1969	M35	00.39.36	3	16	16

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1247	Dirk Schmitz		1967	M35	00.40.46	4	29	29
86	Frank Eichhorn	Koblenz	1970	M35	00.42.24	5	42	43
1328	Eric Reuter	SC Poseidon Koblenz	1969	M35	00.42.39	6	43	44
1123	Michael Thiel	TG Oberlahnstein	1969	M35	00.45.36	7	71	75
902	Stephan Reckmann	MIT MEDDY ZUM ECK	1967	M35	00.46.07	8	74	78
54	Andreas Nuhn	TuS Niederneisen	1967	M35	00.46.28	9	80	85
1297	Klaus Mathy		1967	M35	00.46.47	10	84	91
1235	Torsten Hilge	FSV Welterod	1970	M35	00.47.19	11	92	101
1329	Hans-Jörg Strud	SG Stern Stuttgart	1970	M35	00.49.24	12	112	124
1326	Norbert Kramkowski	Dir-X-Team	1967	M35	00.49.26	13	113	125
1244	Jürgen Diedershagen	SG Westerwald	1967	M35	00.49.28	14	115	127
1305	Frank Bartz		1968	M35	00.49.35	15	118	130
1255	Frank Annasenz		1967	M35	00.51.17	16	124	139
1278	Wolfgang Weber	BBC Koblenz-Horchheim	1967	M35	00.53.26	17	147	176
1254	Thomas Hendle	TV Nassau	1969	M35	00.54.33	18	156	193
915	Martin Steuerwald	MIT MEDDY ZUM ECK	1967	M35	00.56.10	19	163	206
1128	Alexander Klein	VfR Winden	1967	M35	00.58.56	20	177	233
1346	Dominik Knopp		1969	M35	00.59.59	21	178	236
360	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	1963	M40	00.36.09	1	3	3
1003	Ernst Michel	VfL Nastätten	1963	M40	00.39.11	2	15	15
1250	Klaus Blankenberg	LT Heimbach-Weis	1965	M40	00.39.54	3	20	20
1203	Oliver Lauff	LGV Marathon Giessen	1964	M40	00.39.59	4	22	22
1276	Gerhard Klein		1964	M40	00.40.31	5	26	26
1243	Matthias Hammer	SG Westerwald	1962	M40	00.40.42	6	27	27
1315	Thomas Christ	TV Rodenbach-K'lautern	1962	M40	00.41.00	7	33	33
69	Roland Rings	Koblenz	1962	M40	00.41.13	8	35	35
1230	Michael Kremer	SRL Triathlon Koblenz	1965	M40	00.42.58	9	46	47
75	Wolfgang Stauch	Lahnstein	1965	M40	00.43.15	10	47	48
1389	Jens Friedrich	Pädchstreter Wirges	1965	M40	00.43.40	11	51	54
1145	Dieter Aschkowski	LT Heimbach-Weis	1964	M40	00.43.44	12	52	55
878	Hermann Geißler	MIT MEDDY ZUM ECK	1962	M40	00.43.47	13	54	57
1382	Thomas Kraemer	Team der Wand Koblenz	1966	M40	00.43.54	14	56	59
93	Arno Schubach	TuS Rhens	1964	M40	00.44.00	15	57	60
1384	Andreas Weber		1965	M40	00.46.35	16	83	90
1283	Winfried Bleser	TUS Kaisersesch	1963	M40	00.47.09	17	90	98
1209	Jörg Kap		1964	M40	00.47.16	18	91	100
1132	Rainer Hermann	LT TuS Lonnig	1963	M40	00.47.24	19	93	102
2	Volker Dietrich	Hünfelden	1962	M40	00.49.20	20	109	121
71	Oliver Hofmann	DauerPower Bad Ems	1963	M40	00.49.23	21	110	122
916	Niko Thomé	MIT MEDDY ZUM ECK	1966	M40	00.50.18	22	121	136
1125	Gebhard Linscheid	VfR Winden	1962	M40	00.51.23	23	127	143
1267	Christoph Lauer	#215	1962	M40	00.51.23	23	127	143
1324	Gregor Hanel	SSC Koblenz-Karthause	1966	M40	00.51.27	25	129	145
853	Joachim Schäfer	MIT MEDDY ZUM ECK	1963	M40	00.52.05	26	137	156
1284	Ralf Steffes	TUS Kaisersesch	1962	M40	00.52.40	27	140	163
1319	Harald Richler	BBC Koblenz-Horchheim	1966	M40	00.52.53	28	143	167
564	Matthias Watzal	Heidenroder Lauftreff	1965	M40	00.52.54	29	144	169
1303	Frank Lay		1964	M40	00.53.36	30	150	180
39	Michael Kustin	Leiningen	1962	M40	00.53.50	31	151	181
1321	Arno Guellering	Running Team Bad Ems	1966	M40	00.54.38	32	157	194
858	Frank Skwarra	MIT MEDDY ZUM ECK	1962	M40	00.54.51	33	158	196
42	Peter Rosenbaum	DauerPower Bad Ems	1963	M40	00.55.39	34	161	202
1341	Heiko Christ		1964	M40	00.56.38	35	165	210
1275	Achim Kuhn	Top Sport	1964	M40	01.01.52	36	180	241
1253	Thomas König	LT Mertesdorf 2001	1966	M40	01.01.55	37	181	243
1349	Jürgen Nees	1.FC Kaiserslautern	1959	M45	00.37.22	1	6	6
1268	Klaus Hombach		1961	M45	00.39.43	2	17	17
379	Andreas Kämper	LG Lahn-Aar-Esterau	1960	M45	00.40.06	3	23	23
1226	Claus-Peter Christoffel		1959	M45	00.40.20	4	25	25
1157	Uwe Fleischhauer		1961	M45	00.40.45	5	28	28
67	Hans-Jürgen Tonner	Mayen	1961	M45	00.41.06	6	34	34
1159	Jürgen Bauer	Heidenroder Lauftreff	1961	M45	00.41.34	7	37	38
1002	Willi Platten	DST Mörsdorf	1961	M45	00.42.52	8	45	46
1337	Dietmar Wirth	TSV Lay	1957	M45	00.43.22	9	48	49
900	Leo Permesang	MIT MEDDY ZUM ECK	1961	M45	00.45.29	10	66	70
1387	Wilfried Schäfer	SV Hatzenport-Löf	1958	M45	00.45.31	11	68	72
1063	Peter Merz	FiberMark	1960	M45	00.45.32	12	69	73
1064	Artur Lauer	FiberMark	1961	M45	00.45.34	13	70	74
1127	Thomas Kurth	VfR Winden	1961	M45	00.45.51	14	72	76
1295	Thomas Kaffai	SV Becheln	1959	M45	00.46.03	15	73	77
342	Ewald Hammes	MIT MEDDY ZUM ECK	1960	M45	00.46.08	16	75	79

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
888	Klaus Karkos	MIT MEDDY ZUM ECK	1960	M45	00.46.27	17	79	84
893	Klaus-Peter Ludwig	MIT MEDDY ZUM ECK	1957	M45	00.46.31	18	81	87
871	Hans-Dieter Blum	MIT MEDDY ZUM ECK	1957	M45	00.47.56	19	101	111
1147	Rudi Schulz	LT Heimbach-Weis	1960	M45	00.48.27	20	102	113
1146	Uwe Dönges	LT Heimbach-Weis	1960	M45	00.48.28	21	103	114
1245	Rainer Linhart	SG Westerwald	1960	M45	00.48.48	22	105	117
856	Rudi Schorn	MIT MEDDY ZUM ECK	1959	M45	00.48.53	23	106	118
1261	Karlheinz Stein		1960	M45	00.49.09	24	107	119
1344	Gerd Magunski		1960	M45	00.49.32	25	117	129
47	Dieter Pfaff	Ötzingen	1957	M45	00.49.40	26	119	133
58	Franz-Peter Reindl	FiberMark	1960	M45	00.51.19	27	125	141
1262	Horst Lorch	SV Fachbach	1957	M45	00.51.48	28	134	152
850	Detlef Lorenz	MIT MEDDY ZUM ECK	1961	M45	00.52.04	29	136	155
886	Michael Jarmusch	MIT MEDDY ZUM ECK	1959	M45	00.52.20	30	139	158
513	Rolf Hoeren	Dausenau	1957	M45	00.52.42	31	141	164
1280	Gerd Benner	LG Rot-Weiß Boppard	1961	M45	00.52.52	32	142	166
874	Elmar Doetsch	MIT MEDDY ZUM ECK	1958	M45	00.54.23	33	154	191
53	Matthias Hofmann	Koblenz	1961	M45	00.55.15	34	159	197
1130	Klaus Herkenroth	SF Höhr-Grenzhausen	1958	M45	00.55.21	35	160	199
346	Gerd Wüst	Koblenz	1958	M45	00.57.14	36	168	216
1313	Gerd Kramer	TV Jahn Eitelborn	1954	M50	00.39.52	1	19	19
1270	Harald Sülzen	LG Rhein-Wied Andernach	1953	M50	00.40.12	2	24	24
92	Martin Fitting	Hunsrück-Marathon e.V.	1954	M50	00.41.42	3	38	39
1316	Stefan Hild	SV Waldesch	1952	M50	00.41.54	4	39	40
1001	Peter Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	1953	M50	00.42.09	5	40	41
64	Volker Kirchesch	LT DJK Andernach	1953	M50	00.42.16	6	41	42
99	Theo Hammann	LT Neumagen-Dhron	1954	M50	00.43.28	7	49	51
1286	Rudi Dürksen	LT Heimbach-Weis	1956	M50	00.43.45	8	53	56
374	Peter Fuhrmann	BBC Koblenz-Horchheim	1953	M50	00.43.49	9	55	58
1161	Thomas Klein	SF Höhr-Grenzhausen	1956	M50	00.44.15	10	58	62
1302	Peter Stein	TV Jahn Eitelborn	1953	M50	00.44.32	11	59	63
905	Karl-Heinz Schilberz	MIT MEDDY ZUM ECK	1956	M50	00.46.17	12	76	81
1098	Uwe Diedrich	SV Weitersburg	1953	M50	00.46.56	13	86	93
1327	Peter Smieja		1956	M50	00.46.56	13	86	93
1325	Konrad Baulig	Triathlon Mülheim-Kärlich	1952	M50	00.47.07	15	89	97
907	Helmut Schneider	MIT MEDDY ZUM ECK	1956	M50	00.47.35	16	95	104
921	Bernhard Widera	MIT MEDDY ZUM ECK	1956	M50	00.47.39	17	97	107
1323	Klaus Fries	SG Neuhäusel	1954	M50	00.47.43	18	98	108
1294	Michael Wieck	SG Dachsenhausen	1954	M50	00.47.47	19	99	109
1320	Norbert Hanf	SC Münsterbusch	1953	M50	00.49.19	20	108	120
89	Gerhard Beier	DAV Ludwigsburg	1953	M50	00.49.23	21	110	122
35	Christian Vollheim	DauerPower Bad Ems	1956	M50	00.49.27	22	114	126
1306	Charly Emser	FC Nörtershausen	1954	M50	00.49.30	23	116	128
1264	Rudi Gail	LT TuS Lonning	1955	M50	00.51.16	24	123	138
841	Friedhelm Henn	MIT MEDDY ZUM ECK	1953	M50	00.51.31	25	131	149
1309	Werner Kaufung	BBC Koblenz-Horchheim	1952	M50	00.51.33	26	132	150
913	Michael Sterzenbach	MIT MEDDY ZUM ECK	1955	M50	00.51.45	27	133	151
78	Manfred Fölbach	TV Arzbach	1955	M50	00.51.49	28	135	153
1242	Olaf Ringer		1956	M50	00.52.18	29	138	157
1339	Franz Broschart	MIT MEDDY ZUM ECK	1952	M50	00.53.06	30	145	170
837	Michael Gärtner	MIT MEDDY ZUM ECK	1953	M50	00.53.27	31	148	177
1164	Horst Ommer	LG Laacher See Mendig	1956	M50	00.53.34	32	149	178
914	Heidi Sterzenbach	MIT MEDDY ZUM ECK	1956	M50	00.53.59	33	152	186
898	Norbert Neyses	MIT MEDDY ZUM ECK	1954	M50	00.54.24	34	155	192
1056	Dieter Goslar	WfbM Langauer Mühle	1956	M50	00.56.35	35	164	209
1272	Udo Meister	SV Gutenacker	1954	M50	00.56.55	36	166	214
1053	Klaus Gerber	WfbM Langauer Mühle	1956	M50	00.57.13	37	167	215
1308	Franz-Josef Weber	TuS Rhens	1952	M50	00.57.20	38	169	218
1066	Detlef Becker	FiberMark	1954	M50	00.57.31	39	170	223
1299	Axel Lenau		1956	M50	00.57.56	40	172	226
1216	Bernd Bocklet	BBC Koblenz-Horchheim	1951	M55	00.39.05	1	14	14
1334	Reiner Ströder	TV Ransbach	1950	M55	00.40.51	2	30	30
1007	Rudolf Raab	LC 80 Bad Kreuznach	1951	M55	00.41.23	3	36	37
1148	Wolfgang Kühn	LT Heimbach-Weis	1950	M55	00.42.45	4	44	45
91	Klaus-Peter Hempel	AOK Koblenz	1950	M55	00.43.31	5	50	52
1141	Horst Waldvogel	LT Heimbach-Weis	1951	M55	00.45.00	6	60	64
1293	Helmut Hirt	TSV Lay	1951	M55	00.45.18	7	63	67
1165	Werner Reinelt	TV Braubach	1947	M55	00.47.03	8	88	96
1031	Edwin Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	1949	M55	00.48.32	9	104	115
904	Hans-Dieter Klein	MIT MEDDY ZUM ECK	1947	M55	00.53.12	10	146	171
1067	Klaus Jahnz	LG Laacher See Mendig	1949	M55	00.58.45	11	174	228

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
846	Wolfgang Krämer	MIT MEDDY ZUM ECK	1951	M55	01.00.14	12	179	238
1251	Otmar Rüdig	LT Heimbach-Weis	1943	M60	00.45.14	1	62	66
1129	Kurt Müthing	VfR Winden	1946	M60	00.46.33	2	82	88
1099	Hans Schmalebach	SV Weitersburg	1944	M60	00.58.48	3	175	230
66	Wolfgang Viert	Schauren	1941	M65	00.45.24	1	64	68
1271	Heinrich Kirchschräger	TV Jahn Eitelborn	1937	M65	00.45.30	2	67	71
512	Clemens Heidrich	LG Sieg	1939	M65	00.46.51	3	85	92
1077	Herbert Kramer	SV Waldesch	1938	M65	00.49.50	4	120	134
77	Gerhard Lotz	TV Niederlahnstein	1938	M65	00.51.22	5	126	142
918	Rudi Wilbert	MIT MEDDY ZUM ECK	1929	M75	00.58.10	1	173	227

### 10 km - Lauf Kreismeisterschaften Rhein-Lahn

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz AK	Platz M/W
360	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	1963	M40	00.36.09	1	1
1137	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	1981	M20	00.37.30		2
470	Kai-Ulrich Schreeck	LG Lahn-Aar-Esterau	1985	M20	00.37.33		3
465	Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	1980	M20	00.38.14		4
1385	Conrad Lunar	RSV Oranien Nassau	1983	M20	00.38.58		5
1003	Ernst Michel	VfL Nastätten	1963	M40	00.39.11	2	6
379	Andreas Kämper	LG Lahn-Aar-Esterau	1960	M45	00.40.06	1	7
1001	Peter Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	1953	M50	00.42.09	1	8
1123	Michael Thiel	TG Oberlahnstein	1969	M35	00.45.36	1	9
1295	Thomas Kaffai	SV Becheln	1959	M45	00.46.03	2	10
54	Andreas Nuhn	TuS Niederneisen	1967	M35	00.46.28	2	11
1165	Werner Reinelt	TV Braubach	1947	M55	00.47.03	1	12
1031	Edwin Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	1949	M55	00.48.32	2	13
896	Michaela Meurisch	Running Team Bad Ems	1967	W35	00.48.35	1	1
77	Gerhard Lotz	TV Niederlahnstein	1938	M65	00.51.22	1	14
55	Karoline Blatt	TuS Niederneisen	1990	WJB	00.52.00	1	
1281	Petra Dübbers	TV Nassau	1952	W50	00.53.25	1	2
1254	Thomas Hendle	TV Nassau	1969	M35	00.54.33	3	15
1321	Arno Guellering	Running Team Bad Ems	1966	M40	00.54.38	3	16
74	Bianca Guglielmino	RSV Oranien Nassau	1971	W35	00.55.30	2	3
76	Zdenka Kirsch	TV Nassau	1929	W75	01.02.34	1	4

### 10 km (Nordic-)Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1292	Anke Birkenstock	SV Becheln	1965	Walk	01.23.17
1070	Gerd Bous	LG Laacher See Mendig	1951	Walk	01.12.12
1054	Inge Brandstetter	SV Waldesch	1953	Walk	01.06.45
1102	Elisabeth Diedrich	SV Weitersburg	1966	Walk	01.22.33
1038	Toni Diether	TV Weisenthurm	1949	Walk	01.13.25
1205	Lothar Eger	LT Bad Breisig	1939	Walk	01.22.50
1290	Marianne Greszik	SV Becheln	1959	Walk	01.23.19
84	Jana Hahn		1964	Walk	01.27.36
1136	Margit Hertzke	Bad Ems	1956	Walk	01.32.48
11	Regula Lehwald	Nordic Walking Lauftreff	1960	Walk	01.32.44
82	Udo Lohse		1950	Walk	01.23.42
1289	Petra Kaffai	SV Becheln	1959	Walk	01.21.55
65	Ilona Kirchesch	LT DJK Andernach	1958	Walk	01.13.49
1248	Ruth Klein	LT DJK Andernach	1955	Walk	01.07.19
1055	Inge Kramer	SV Waldesch	1941	Walk	01.13.52
1291	Silvia Kreußler	SV Becheln	1960	Walk	01.11.06
1249	Dietmar Mintgen	Spvgg Nickenich	1954	Walk	01.10.39
1085	Friedrich Renner	Tschft Bendorf	1943	Walk	01.31.08
83	Ursula Rehfeld	SF 09 Puderbach	1944	Walk	01.27.37
1043	Mario Rundlinger	WfbM Langauer Mühle	1963	Walk	01.12.26
1086	Michaela Schlachetzki	Tschft Bendorf	1966	Walk	01.22.33
98	Elke Schmidt		1960	Walk	01.28.02
1087	Gerlinde Schmitz	Tschft Bendorf	1943	Walk	01.31.08
1088	Helmut Schmitz	Tschft Bendorf	1954	Walk	01.22.47
1400	Ursula Schmitz	Tschft Bendorf	1957	Walk	01.35.30
1042	Wolfgang Schwertel	WfbM Langauer Mühle	1963	Walk	01.12.25
1089	Ruth Toppe	Tschft Bendorf	1947	Walk	01.35.29
1057	Hanne Volz	SV Waldesch	1946	Walk	01.13.43
1288	Angela Wagner	SV Becheln	1950	Walk	01.21.54

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1090	Hans Weichselbaum	Tschft Bendorf	1939	Walk	01.31.09
318	Birgit Wellmann	Bad Ems	1965	Walk	01.27.19

### 5 km - Vorlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1955	Angelika Dommermuth	Running Team Bad Ems	1952	F	00.33.22
1932	Nadine Hillius	Running Team Bad Ems	1975	F	00.30.58
1954	Susanne Krämer	Running Team Bad Ems	1959	F	00.33.18
1933	Ellen Neuhaus	Running Team Bad Ems	1966	F	00.31.01
1931	Herold Pufke	Running Team Bad Ems	1964	M	00.22.40
1934	Rita Rech		1955	F	00.31.06
1946	Rudi Schwenk	Running Team Bad Ems	1959	M	00.18.57
1942	Ulla Strub	Running Team Bad Ems	1957	F	00.30.44

### 10 km - Vorlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1928	Julia Alberti	Running Team Bad Ems	1972	F	00.56.53
1943	Elvira Baldauf	Running Team Bad Ems	1957	F	00.51.29
1941	Bettina Becker	Running Team Bad Ems	1964	F	00.52.23
1918	Julia Berger	Running Team Bad Ems	1971	F	00.50.37
1940	Ute Best	Running Team Bad Ems	1972	F	00.51.17
1945	Egon Crezelius	Running Team Bad Ems	1957	M	00.52.22
1911	Adi Dommermuth	Running Team Bad Ems	1945	M	00.46.02
1900	Jens Dommermuth		1975	M	00.40.13
1999	Torsten Ebelhäuser	Running Team Bad Ems	1967	M	00.49.58
1952	Markus Eggert	Running Team Bad Ems	1968	M	00.46.46
1944	Stefan Eifler	Running Team Bad Ems	1968	M	00.44.58
1926	Burkhard Franz	Running Team Bad Ems	1947	M	00.55.51
1930	Christiane Gabel	Running Team Bad Ems	1963	F	01.04.12
1953	Martina Heinz	Running Team Bad Ems	1960	F	00.51.15
1947	Ingo Junker	Running Team Bad Ems	1965	M	00.42.03
1904	Frederick Knopp	TV Jahn Eitelborn	1990	M	00.42.07
1903	Manfred Kraus	Running Team Bad Ems	1965	M	00.41.59
1925	Andreas Löbel	Running Team Bad Ems	1963	M	00.54.50
1938	Werner Lotz	Running Team Bad Ems	1957	M	01.02.03
1907	Bernd Mäurer	TV Jahn Eitelborn	1952	M	00.43.51
1905	Frank Mosel		1967	M	00.42.47
1913	Bernd Müller	Running Team Bad Ems	1946	M	00.46.32
1910	Friederike Müller	Running Team Bad Ems	1976	F	00.45.53
1908	Gunter Neuhaus	Running Team Bad Ems	1962	M	00.44.03
1937	Herold Pufke	Running Team Bad Ems	1964	M	00.46.46
1916	Franz Reiser	Running Team Bad Ems	1951	M	00.49.50
1950	Maik Siefert	Running Team Bad Ems	1969	M	00.53.00
1902	Guido Schmidt	Running Team Bad Ems	1968	M	00.41.48
1906	Gerhard Schug	Running Team Bad Ems	1955	M	00.43.32
1920	Michael Stahlhofen	Running Team Bad Ems	1957	M	00.50.43
1915	Stefan Stahlhofen	Running Team Bad Ems	1958	M	00.47.50
1912	Peter Stein	TV Jahn Eitelborn	1953	M	00.46.20
1929	Ulla Strub	Running Team Bad Ems	1957	F	01.04.10
1901	Helmut Teismann	TV Jahn Eitelborn	1959	M	00.41.21
1914	Joachim Weber	Running Team Bad Ems	1958	M	00.47.16
1939	Holger Weiland	Running Team Bad Ems	1969	M	00.52.18
1921	Joachim Wennrich	Running Team Bad Ems	1945	M	00.51.48
1949	Heike Zanger	Running Team Bad Ems	1967	F	00.48.30
1951	Jürgen Zanger	Running Team Bad Ems	1957	M	00.48.33
1927	Alexander Zerfas	Running Team Bad Ems	1971	M	00.56.38

### 10 km - Vorwalking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
1935	Elke Driesch	Running Team Bad Ems	1957	Walk	01.44.50
1936	Susanne Friedrich	Running Team Bad Ems	1961	Walk	01.44.51

### 13. Bad Emser Lahntal-Volks- und Straßenlauf

20. Mai 2006

Veranstaltungs-Nummer: 6130106

#### Teilnehmerübersicht

Disziplin	gemeldet	im Ziel
250 m Bambinilauf	17	15
Lauf der Grundschulen	77	39
1 km Lauf Schüler C/D	32	24
1 km Lauf Schüler A/B	11	9
5 km Schülerlauf	12	10
5 km Fitnesslauf	33	32
5 km (Nordic-)Walking	71	66
10 km Lauf	340	253
10 km (Nordic-)Walking	39	31
5 km Vorlauf	8	8
10 km Vorlauf	40	40
10 km Vorwalking	2	2
Gesamt	682	529

### 13. Bad Emser Lahntal-Volks- und Straßenlauf

20. Mai 2006

Veranstaltungs-Nummer: 6130106

#### 5000 m - Lauf Schülerinnen B Mannschaftswertung

Platz	Verein	Gesamtzeit						
1	TV Bad Ems	01.11.17	Sina Müthing	00.22.28	Sarah Mesloh	00.23.27	Lea Deusner	00.25.32

#### 5000 m - Lauf Schülerinnen B Mannschaftswertung Kreismeisterschaft Rhein-Lahn

Platz	Verein	Gesamtzeit						
1	TV Bad Ems	01.11.17	Sina Müthing	00.22.28	Sarah Mesloh	00.23.27	Lea Deusner	00.25.32

#### 10 km - Lauf Mannschaftswertung Frauen

Platz	Verein	Gesamtzeit						
1	MIT MEDDY ZUM ECK 1	02.31.31	Diana Hellebrand	00.47.37	Erika Hanel	00.51.27	Meddy Michel	00.52.27
2	MIT MEDDY ZUM ECK 2	02.37.50	Brigitte Winkler	00.52.29	Antje Ueberholz	00.52.31	Annette Blum	00.52.50
3	MIT MEDDY ZUM ECK 3	02.39.22	Ute Hoffbauer	00.52.53	Regina Emser	00.53.12	Sonja Thone	00.53.17
4	MIT MEDDY ZUM ECK 4	02.41.37	Sibille Henn	00.53.51	Marietta Simonis	00.53.51	Maria Ferrari	00.53.55
5	MIT MEDDY ZUM ECK 5	02.45.07	Heidi Sterzenbach	00.53.59	Heike Haas-Permesang	00.55.20	Christa Rurainsky	00.55.48
6	MIT MEDDY ZUM ECK 6	02.49.18	Heidi Karkos	00.56.03	Petra Schiep	00.56.29	Christel Bojanowski	00.56.46
7	TV Ransbach	02.49.29	Ingrid Baaden	00.51.29	Irene Schneider	00.54.45	Krystyna Macht	01.03.15
8	MIT MEDDY ZUM ECK 7	02.55.29	Birgit Lackas	00.57.26	Petra Itschert-Rasch	00.58.49	Claudia Kuhn	00.59.14
9	MIT MEDDY ZUM ECK 8	02.59.56	Jutta Wilke	00.59.30	Silke Alberti	01.00.03	Monika Knebel	01.00.23
10	MIT MEDDY ZUM ECK 9	03.11.51	Petra Ackermann	01.03.56	Bärbel Effert	01.03.57	Nicole Wiedemann	01.03.58

## 10 km - Lauf Mannschaftswertung Männer

Platz	Verein	Gesamtzeit						
1	LG Lahn-Aar-Esterau	01.55.53	Kai-Ulrich Schreeck	00.37.33	Manuel Mohr	00.38.14	Andreas Kämper	00.40.06
2	TV Jahn Eitelborn	01.59.00	Andreas Knopp	00.34.36	Gerd Kramer	00.39.52	Peter Stein	00.44.32
3	LT Heimbach-Weis 1	02.06.23	Klaus Blankenberg	00.39.54	Wolfgang Kühn	00.42.45	Dieter Aschkowski	00.43.44
4	SV Waldesch	02.09.09	Ralf von Haacke	00.37.25	Stefan Hild	00.41.54	Herbert Kramer	00.49.50
5	BSG Kemperhof	02.09.14	Uli Wagner	00.36.53	Jens Dommermuth	00.38.14	Christoph Didjurgis	00.54.07
6	SG Neuhäusel	02.09.40	Andre Beisel	00.40.58	Christian Nink	00.40.59	Klaus Fries	00.47.43
7	LT Heimbach-Weis 2	02.13.46	Rudi Dürksen	00.43.45	Horst Waldvogel	00.45.00	Alex Fries	00.45.01
8	BBC Koblenz-Horchheim	02.14.27	Bernd Bocklet	00.39.05	Peter Fuhrmann	00.43.49	Werner Kaufung	00.51.33
9	MIT MEDDY ZUM ECK 1	02.15.23	Hermann Geißler	00.43.47	Leo Permesang	00.45.29	Stephan Reckmann	00.46.07
10	MIT MEDDY ZUM ECK 2	02.18.44	Ewald Hammes	00.46.08	Karl-Heinz Schilberz	00.46.17	Klaus Karkos	00.46.27
11	SG Westerwald	02.18.58	Matthias Hammer	00.40.42	Rainer Linhart	00.48.48	Jürgen Diedershagen	00.49.28
12	MIT MEDDY ZUM ECK 3	02.21.30	Klaus-Peter Ludwig	00.46.31	Andreas Feiden	00.47.24	Helmut Schneider	00.47.35
13	LT Heimbach-Weis 3	02.22.09	Otmar Rüdig	00.45.14	Rudi Schulz	00.48.27	Uwe Dönges	00.48.28
14	FiberMark	02.22.25	Peter Merz	00.45.32	Artur Lauer	00.45.34	Franz-Peter Reindl	00.51.19
15	MIT MEDDY ZUM ECK 4	02.24.28	Bernhard Widera	00.47.39	Hans-Dieter Blum	00.47.56	Rudi Schorn	00.48.53
16	MIT MEDDY ZUM ECK 5	02.33.34	Niko Thomé	00.50.18	Friedhelm Henn	00.51.31	Michael Sterzenbach	00.51.45
17	VfR Winden	02.33.47	Thomas Kurth	00.45.51	Kurt Müthing	00.46.33	Gebhard Linscheid	00.51.23
18	DauerPower Bad Ems	02.35.29	Oliver Hofmann	00.49.23	Christian Vollheim	00.49.27	Peter Rosenbaum	00.55.39
19	MIT MEDDY ZUM ECK 6	02.36.29	Detlef Lorenz	00.52.04	Joachim Schäfer	00.52.05	Michael Jarmusch	00.52.20
20	TuS Rhens	02.38.41	Arno Schubach	00.44.00	Franz-Josef Weber	00.57.20	Beate Nowak	00.57.21
21	MIT MEDDY ZUM ECK 7	02.39.45	Franz Broschart	00.53.06	Hans-Dieter Klein	00.53.12	Michael Gärtner	00.53.27
22	LG Laacher See Mendig	02.40.09	Mario Engel	00.47.50	Horst Ommer	00.53.34	Klaus Jahnz	00.58.45
23	MIT MEDDY ZUM ECK 8	02.43.38	Elmar Doetsch	00.54.23	Norbert Neyses	00.54.24	Frank Skwarra	00.54.51
24	MIT MEDDY ZUM ECK 9	02.52.02	Martin Steuerwald	00.56.10	Jens Roeder	00.57.42	Rudi Wilbert	00.58.10

## 10 km - Lauf Mannschaftswertung Männer Kreismeisterschaft Rhein-Lahn

Platz	Verein	Gesamtzeit						
1	LG Lahn-Aar-Esterau	01.55.53	Kai-Ulrich Schreck	00.37.33	Manuel Mohr	00.38.14	Andreas Kämper	00.40.06